

Хавдрын урьдчилан сэргийлэх шинжилгээний хөтөлбөр

Хавдар Судлалын Үндэсний төвийн Урьдчилан сэргийлэх үзлэг, эрт илрүүлгийн нэгж нь мэргэжлийн өндөр ур чадвар бүхий туршлагатай эмч, мэргэжилтнүүд оношилгооны орчин үеийн дэвшилтэт тоног төхөөрөмжүүдийг ашиглан хавдраас урьдчилан сэргийлэх эрт илрүүлгийн цогц үйлчилгээг танд хүргэж байна.

Эрүүл мэнддээ анхаардаг аль ч насны хүмүүс урьдчилан сэргийлэх үзлэгт хамрагдсанаар эрүүл мэндийн байдлаа тодорхойлуулах, улмаар хавдар, халдварт болон халдварт бус өвчин эмгэгүүдийг эрт үед нь илрүүлж эмчлүүлэх, хүндрэхээс сэргийлэх чухал ач холбогдолтой.

Сонгодог багц

Насанд хүрэгчдийн хавдар өвчний оношилгоо болон гол эрхтэнүүдийн үйл ажиллагаа, өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх үндсэн шинжилгээ				
Үзлэгийн төрөл	Ангилал	Эрэгтэй	Эмэгтэй	Үнэ
Биеийн бүрдмэл үзлэг	Өндөр жин, даралт, судасны цохилт, цусны хүчилтөрөгч хэмжих	•	•	10,000
	Цусны ерөнхий шинжилгээ	•	•	9,600
Лабораторийн шинжилгээ	Шээсний ерөнхий шинжилгээ	•	•	6,000
	Элэг, цөсний үйл ажиллагаа	•	•	23,760
	Бөөрний үйл ажиллагаа	•	•	21,000
	Өөх тосны солилцоо	•	•	19,200
	Цусны сахар	•	•	2,400
	Хеликобактер цусанд тодорхойлох	•	•	24,000
	Элэгний хавдрын AFP маркер	•	•	22,000
	Элэгний хавдрын PIVKA II маркер	•	•	150,000
	Бүдүүн гэдэсний хавдрын маркер	•	•	24,000
	Элэгний вирус тодорхойлох /HCV, HbsAg,	•	•	42,000
	TORCH шинжилгээ	•	•	220,000
	Түрүү булчирхайн хаврын маркер	•		24,000
	Өндгөвчний хавдрын маркер		•	24,000
	HPV өндөр эрсдэлт генотипийн илрүүлгийн шинжилгээ		•	25,000
	Умайн хүзүүний эсийн шинжилгээ		•	18,000
EBV нармай залгиурын халдварын шинжилгээ	•	•	96,000	
Дүрс оношилгоо	Хөхний рентген зураг		•	25,000
	Улаан хоолой, ходоодны дуран (сэрүүн байдлаар)	•	•	40,000
	Бүдүүн шулуун гэдэсний дуран /сонголтоор/	•	•	50,000
	Зүрхний бичлэг	•	•	12,000
	Бамбайн эхо	•	•	20,000
Эмчийн үзлэг	Тодосгогчтой компьютер томографи оношилгоо /цээж, хэвлий/	•	•	250,000
	Тархины MRI оношилгоо	•	•	200,000
	Толгой хүзүүний мэс заслын эмчийн үзлэг	•	•	15,000
	Ерөнхий мэс заслын эмчийн үзлэг	•	•	15,000
	Эмэгтэйчүүдийн мэс заслын эмчийн үзлэг	•	•	15,000
Багцын дүн	Цээжний хөндийн мэс заслын эмчийн үзлэг	•	•	15,000
	Зүрх судас, дотрын эмчийн үзлэг	•	•	15,000
Багцын дүн		1,325,960	1,408,960	

Нэмэлт: Улаан хоолой, ходоодны дуран унтуулагатай хийлгэхэд нэмэлт төлбөртэй.

Нэмэлтээр хийгдэх иммунологийн болон молекул биологийн шинжилгээнүүд:

- BRCA1, BRCA2 гены мутаци тодорхойлох
- Бамбайн дааврын шинжилгээ /TSH, T3, T4/
- Элэгний вирусын идэвхжил тодорхойлох /HBV-DNA, HCV-RNA, HDV-RNA/

Ерөнхий багц

Үзлэгийн төрөл	Ангилал	Эмэгтэй	Эрэгтэй	Үнэ
Дүрс оношилгоо	Хэвлийн хөндий, бага аарцгийн эрхтэнүүдийн эхо	•	•	30,000
	Цээж гэрэлд харах	•	•	10,000
	Маммографи	•		25,000
	Хоол боловсруулах дээд замын дуран /Улаан хоолой, ходоод, дээд гэдэс/	•	•	30,000
	Зүрхний бичлэг	•	•	10,000
Лабораторийн шинжилгээ	Элэг цөсний үйл ажиллагаа	•	•	23,760
	Өөх тосны солилцоо	•	•	19,200
	Бөөрний үйл ажиллагаа	•	•	21,000
	Цусны дэлгэрэнгүй шинжилгээ	•	•	9,600
	Шээсний ерөнхий шинжилгээ	•	•	6,000
Үзлэг дүгнэлт	HCV, HbsAg	•	•	42,000
	Толгой хүзүүний мэс заслын эмчийн үзлэг	•	•	15,000
	Эмэгтэйчүүдийн эмчийн үзлэг	•	•	15,000
	Ерөнхий мэс заслын эмчийн үзлэг	•	•	15,000
	Зүрх судасны эмчийн үзлэг	•	•	15,000
Багцын дүн		286,560	246,560	

Төрөлжсөн багц

1. Чухал-1 багц:

Хоол боловсруулах дээд замын хавдрын урьдчилан сэргийлэх үзлэгийн багц

Улаан хоолой, ходоод, элэг, цөс, нойр булчирхайн бүтэц, үйл ажиллагааг үнэлэх ба хавдар болон архаг, цочмог эмгэгүүдийг оношлоно.

Үзлэгийн төрөл	Ангилал	Үнэ
Дүрс оношилгоо	Хэвлийн хөндий, бага аарцгийн эрхтэнүүдийн эхо	30,000
	Улаан хоолой, ходоод, дурангийн оношилгоо	30,000
Лабораторийн шинжилгээ	Элэгний вирус тодорхойлох/HCV, HbsAg /	42,000
	Элэг, цөс, нойр булчирхайн үйл ажиллагаа (Биохимийн шинжилгээ)	23,760
	Хеликобактер цусанд тодорхойлох	24,000
Үзлэг дүгнэлт	Цусанд ходоод, элэг, нойр булчирхай, гэдэсний хавдрын маркер тодорхойлохAFP, CEA, CA 19-9, CA 72-4	90,000
	Элэг цөс нойр булчирхайн мэс заслын эмчийн үзлэг	15,000
	Дотрын эмчийн үзлэг	15,000
Багцын дүн		269,760

Нэмэлт: Улаан хоолой, ходоодны дуран унтуулагатай хийлгэхэд нэмэлт төлбөртэй.

2. Чухал-2 багц:

Хоол боловсруулах доод замын хавдрын урьдчилан сэргийлэх үзлэгийн багц

Нойр булчирхай, бүдүүн шулуун гэдэсний бүтэц, үйл ажиллагааг үнэлэх ба хавдар болон архаг, цочмог эмгэгүүдийг оношлоно.

Үзлэгийн төрөл	Ангилал	Үнэ
Дүрс оношилгоо	Хэвлийн хөндий, бага аарцгийн эрхтэнүүдийн эхо	30,000
	Бүдүүншулуун гэдэсний дурангийн оношилгоо	30,000
Лабораторийн шинжилгээ	Элэг, цөс, нойр булчирхайн үйл ажиллагаа (Биохимийн шинжилгээ)	23,760
	Цусанд нойр булчирхай, гэдэсний хавдрын маркер тодорхойлох CEA, CA 19-9	45,000
Үзлэг дүгнэлт	Элэг цөс нойр булчирхайн мэс заслын эмчийн үзлэг	15,000
	Ерөнхий мэс заслын эмчийн үзлэг	15,000
	Дотрын эмчийн үзлэг	15,000
Багцын дүн		173,760

Нэмэлт: Тодосгогчтой хэвлийн компьютер томографи оношилгоо /сонголтоор/ Бүдүүн гэдэсний дурангийн цэвэрлэх уусмал

Бүдүүн гэдэсний дурангийн шинжилгээг унтуулгатай хийх

3. Эрхэмсэг багц:

Эмэгтэйчүүдийн хавдрын урьдчилан сэргийлэх үзлэгийн иж бүрэн багц

Хөх, умай, өндгөвч, умайн хүзүү, эмэгтэйчүүдийн бага аарцгийн эрхтэний хавдар болон архаг цочмог эмгэгүүдийг оношилно. 40-өөс дээш насны эмэгтэйчүүд жилд нэг удаа уг багцын шинжилгээнд хамрагдахад тохиромжтой.

Үзлэгийн төрөл	Ангилал	Үнэ
Дүрс оношилгоо	Бага аарцгийн эрхтэнүүдийн эхо	30,000
	Маммографи	25,000
Лабораторийн шинжилгээ	HPV өндөр эрсдэлт генотипийн илрүүлгийн шинжилгээ	25,000
	Цусанд өндгөвчний хавдрын маркер тодорхойлох CA-125	20,000
Үзлэг дүгнэлт	Умайн хүзүүний эсийн шинжилгээ	18,000
	Цээжний хөндийн (хөхний) мэс заслын эмчийн үзлэг	15,000
	Эмэгтэйчүүдийн эмчийн үзлэг	15,000
Багцын дүн		148,000

Нэмэлт: HPV өндөр эрсдэлтэй 15 төрлийн генотип илрүүлэх Тодосгогчтой хэвлийн компьютер томографи оношилгоо

4. Бүсгүй багц:

Эмэгтэйчүүдийн хавдрын урьдчилан сэргийлэх үзлэгийн багц

Өндгөвч, умайн хүзүүээр эмэгтэйчүүдийн бага аарцгийн байрлалтай өмөн эрт үедээ ямар нэгэн зовиур шаналгаа байдаггүй тул эрт илрүүлгийн шинжилгээнд орох нь чухал. Эмэгтэйчүүдийн өмөнгүүд тийм ч хурдан үүсдэггүй. Суурь, урьдал өвчнүүдийн үе шатыг дамждаг. Үүнд 5, 10, 15 жил болж байж хавдар үүснэ. Энэ хугацаанд хавдрын өвчнөөс эмэгтэйчүүд урьдчилан сэргийлэх бүрэн боломжтой. Эрт илрүүлбэл өвчин бүрэн эдгэрдэг. Эмчилгээ ч үр дүн сайтай байна.

Үзлэгийн төрөл	Ангилал	Үнэ
Дүрс оношилгоо	Бага аарцгийн эрхтэнүүдийн эхо	30,000
	Цусанд өндгөвчний хавдрын маркер тодорхойлох CA-125	20,000
Үзлэг дүгнэлт	Умайн хүзүүний эсийн шинжилгээ	18,000
	Эмэгтэйчүүдийн эмчийн үзлэг	15,000
Багцын дүн		83,000

Нэмэлт: Тодосгогчтой хэвлийн компьютер томографи оношилгоо

5. Ангир багц:

Хөхний хавдрын урьдчилан сэргийлэх үзлэгийн багц

Хөх, цээжний хөндийн эрхтэний хавдар болон архаг цочмог эмгэгүүдийг оношилно.

- Хөхөнд бэрсүү тэмтрэгдэх
- Аль нэг хэсгийн хэлбэр өөрчлөгдөж, арьс хонхойж татагдсан байх
- Цусархаг, идээрхэг ялгадас гарч байвал
- Арьсны өнгө өөрчлөгдөж, хавдсан байвал
- Арьс улайж өөрчлөгдвөл яаралтай хандахаас гадна жилд нэг удаа мэргэжлийн эмчээр шалгуулж байх хэрэгтэй. Түүнчлэн ойрын хамаатнуудад хөхний хавдраар өвчилсөн хүн байсан бол эмчдээ хэлж зөвлөгөө авч байх хэрэгтэй.

Үзлэгийн төрөл	Ангилал	Үнэ
Дүрс оношилгоо	Маммографи	25,000
	Хөхний эхо	20,000
Лабораторийн шинжилгээ	Цусанд CA 15-3 хөхний хавдрын маркер тодорхойлох	20,000
Үзлэг дүгнэлт	Цээжний хөндийн (хөхний) мэс заслын эмчийн үзлэг	15,000
Багцын дүн		80,000

Нэмэлт: Эдийн шинжилгээ Тодосгогчтой цээжний компьютер томографи оношилгоо

6. Тэргүүн багц: <p>Толгой хүзүүний байрлалтай хавдрын урьдчилан сэргийлэх үзлэгийн багц</p>
Толгой хүзүүний байрлалтай хортой, хоргүй үүсгэвэрүүдийг оношилно.

Үзлэгийн төрөл	Ангилал	Үнэ
Дүрс оношилгоо	Бамбай булчирхайн эхо	20,000
Үзлэг дүгнэлт	Толгой хүзүүний мэс заслын эмчийн үзлэг	15,000
Багцын дүн		35,000

Нэмэлт: Бамбай булчирхайд хатгалт хийж эсийн шинжилгээ авах Бамбайн дааврын шинжилгээ /TSH,T3,T4/
--

7. Тэнүүн багц: <p>Уушигны хавдрын урьдчилан сэргийлэх үзлэгийн багц</p>		
Цээжний хөндийн байрлалтай хортой, хоргүй үүсгэвэрүүдийг оношилно.		
Үзлэгийн төрөл	Ангилал	Үнэ
Дүрс оношилгоо	Цээжний дижитал рентген зураг авалт	20,000
Үзлэг дүгнэлт	Цээжний хөндийн мэс заслын эмчийн үзлэг <p>Дотрын эмчийн үзлэг</p>	15,000 <p>15,000</p>
Багцын дүн		50,000

Нэмэлт: Тодосгогчтой хэвлийн компьютер томографи оношилгоо /сонголтоор/ Хеликобактерамьсгалаар тодорхойлох/сонголтоор/

Хорт хавдар нь бие махбодын бүтэц үйл ажиллагааны үндсэн нэгж эсүүдийн үл зохицуулагдах үржлийн дүнд үүссэн илүүдэл ургалт. Биеийн хэвийн үйл ажиллагааг 50,000 тэрбум эс зохицуулдаг.

Эрүүл биеийн хэвийн үйл ажиллагаа нь эсийнхээ тоог тогтмол нэг хэмжээнд барьж зохицуулан хянадаг. Гэвч эсийн энэ тэнцвэрт байдал нь орчны янз бүрийн хүчин зүйлсийн нөлөөгөөр алдагддаг. Ийм л үед эсийн хэвийн тэнцвэрт байдал хямралд өргөж хязгааргүй хурдан өсөх, хордуулах бодис ялгаруулах зэрэг шинжийг агуулсан эсүүдээс бүрдсэн хавдар үүсдэг.

Хавдартай байж болох нийтлэг шинж:

- Биеийн аль нэг хэсэгт харагдаж, тэмтрэгдэхээр овгор, товгор үүсэх
- Ямар ч шалтгаангүйгээр турах
- Хоолны дуршил буурах
- Шалтгаангүйгээр хоолой сөөх, өвдөх, юм залгихад торох, ханиалгах
- Өтгөн, шингэнд өөрчлөлт орох
- Шээсний гарц саадтай болох, эсвэл задгайрах
- Ямар ч шалтгаангүйгээр сульдах, ядрах

Хэдэн наснаас хавдраар өвчлөх эрсдэл эхэлдэг вэ?

Хүний биеийн эд эс байнга солигдож, хуучин эс үхэж, дахин шинээр ургаж, төлжиж байдаг. Харин 25 наснаас эхлэн энэ хэвийн үйл ажиллагаа удааширч эд эсийн түвшинд хөгшрөл явагдаж эхэлнэ. Энэ бол хавдраар өвчлөх нөхцөл бүрдэж байна гэсэн үг юм.

Манай Урьдчилан Сэргийлэх Үзлэгийн Төвийн давуу тал:

- Нэг цэгт төвлөрсөн зохион байгуулалттай
- Хувь хүний онцлог, зовиурт тулгуурласан багцын шинжилгээний өргөн сонголттой
- Мэргэжлийн өндөр ур чадвартай, найрсаг багийн хурдан шуурхай, чанартай үйлчилгээтэй
- Шинжилгээ оношилгооны сүүлийн үеийн тоног төхөөрөмжүүдтэй
- Үйлчүүлэгчдэд зовиур багатай үйлчилгээ болох унтуулгатай дуранг сонгох боломжтой
- Цэвэр цэмцгэр, ая тухтай, тухлаг орчин
- Мэргэжлийн өндөр ур чадвартай эмч нарын үзлэг, шинжилгээний цогц дүгнэлт, зөвлөгөө
- Хувь хүний онцлогт тохирсон эрүүл амьдралын дэглэмийн зөвлөгөө
- Шинжилгээний хариу, эмчийн дүгнэлт, зөвлөгөөг оруулсан хавтасыг таны гарт хүргэнэ

- Шинжилгээ өөрчлөлттэй гарсан тохиолдолд таныг нарийн мэргэжлийн тусламж үйлчилгээнд шууд холбоно
- Таны эрүүл мэндтэй холбоотой мэдээллийн нууцлалыг чанд сахина.

Монгол Улсын Засгийн газрын 2016-2020 оны үйл ажиллагааны хөтөлбөр / Урав. Нийгмийн бодлого 11,13 дугаар зүйлийг үндэслэн
Мед портал ХХК-тай хамтран Урьдчилан сэргийлэх үзлэг, эрт илрүүлгийн нэгжийг зохион байгуулав.

- Олон улсын жишигт нийцсэн оношилгоо, эмчилгээний төв байгуулж, эрүүл мэндийн салбарт дэвшилтэт технологи нэвтрүүлэх замаар гадаадад гарах мөнгөн урсгалыг бууруулна.
- Төр, хувийн хэвшлийн магадлан итгэмжлэгдсэн бүх эмнэлэг, лабораториудын шинжилгээ, рентген, томографийн зураг зэргийн хариуг харилцан бие биедээ хүлээн зөвшөөрдөг болгох тогтолцоог бий болгоно.



Н.НЯМДАВААГИЙН НЭРЭМЖИТ
ХАВДАР СУДЛАЛЫН ҮНДЭСНИЙ ТӨВ

Хавдрын урьдчилан сэргийлэх шинжилгээний хөтөлбөр