

Амны хөндий, Толгой хүзүүний хорт хавдрын мэдээлэл

Эрсдэлхүчин зүйлс

- **Тамхи:** янжуур, хамрын тамхи, гаанс, зажилдаг тамхи, снус, навчин тамхи
- **Архи:** хэтрүүлэн хэрэглэх
- **ХХВ:** Бэлгийн замаар хүний хөхөнцөр вирусын халдвар авах

Илрэх шинж тэмдэг

- Ам, хоолой залгиурт өвчтэй шарх, хүзүүнд овгор булчирхай гарах
- Дуу хоолойны өнгө өөрчлөгдөх, сөөх
- Залгихад хүндрэлтэй болох, өвдөх
- Хамар, ам, хоолойноос цус гарах

Яаж сэргийлэх вэ?

- Тамхиа хаях
- Архины хэрэглээг багасгах
- 26-с доош насны бол ХХВ-н вакцин хийлгэх боломжыг судлах (HPV)
- Сар бүр өөрөө үзэж шалгаж байх
- Шүдний эмчид үзүүлэхдээ ам, толгой хүзүүний үзлэгийг хамт хийлгэж байх

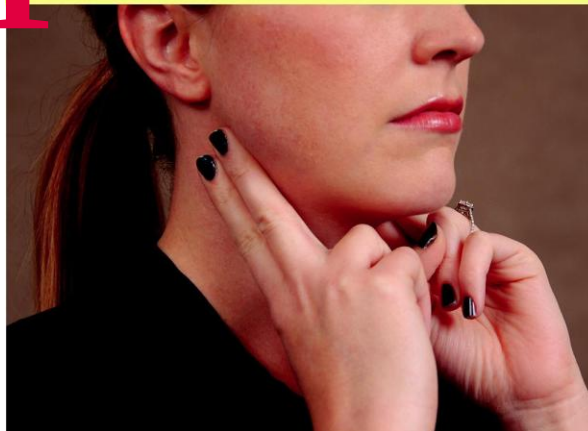


Амны хөндий, толгой хүзүүний үзлэгийг өөрөө хийх

Доорх 4 үе шатаар өөртөө үзлэг хийж хэвийн бус өөрчлөлт байгаа эсэхийг шалгаарай. 2 талаа харьцуулж үзээрэй.

1

Хүзүүнд овгор үүсвэр
байгаа эсэхийг үз



2

Уруул, завьжаа шалгаарай



3

Шүдээ зуугаад буйлаа
шалгаарай



4

Амаа ангайн хэлний бүх
талууд, тагнай, залгиурын



ар хана, хэлний доод
гадаргууг гэрэл тусган
толинд сайтар шалгаарай.

Дээрх үзлэгээр нэг нь нөгөө талаасаа өөр хэвийн бус, зөв бус хэлбэртэй, өнгө нь өөрчлөгдсөн хэсэг эсвэл овгор үүсвэр байвал эмчид хандаарай.

Амны хөндий, Толгой хүзүүний хорт хавдар нь ховор өвчин биш

Амны хөндий, Толгой хүзүүний хорт
хавдар нь тохиолдлын тоогоор хорт
хавдрууд дотроо 6-р байранд ордог.

*АНУ-д жилд 115 000 тохиолдол шинээр
бүртгэгддэг. *Америкийн хавдрын нийгэмлэг

Дараах алдартнууд Толгой
хүзүүний хорт хавдартай байв

- АНУ-н ерөнхийлөгч:

ЮлиссС. ГрантбаГроверКливланд

- Тамирчин:

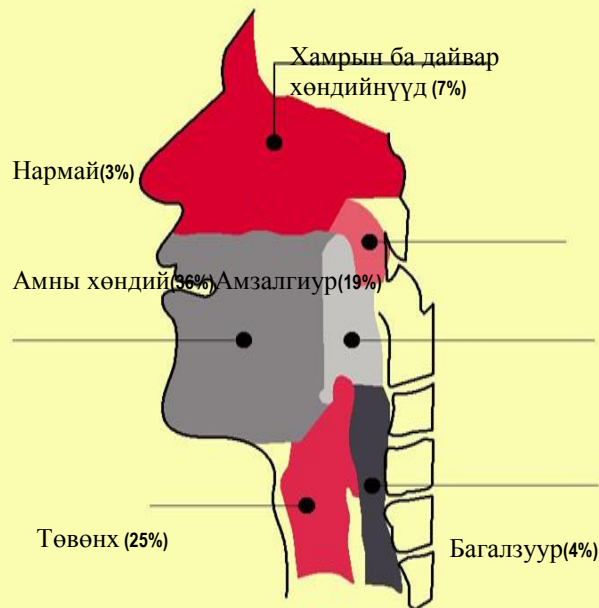
Жорж Херман

- Хөгжимчин:

Жорж Харрисон, Сэм Девис Jr. ба Петер Торк

- Жүжигчид, алдартнууд

Майкл Дуглас, Рожер Эберт, Зигмунд
Фрейд, Хамфри Богарт ба Виллиам
Ренкист



Амны хөндий, Толгой хүзүүний
хорт хавдрын талаар нэмэлт
мэдээлэл авах сайтууд:

National Cancer Institute

www.cancer.gov/cancertopics/types/head-and-neck

Head & Neck Cancer ALLIANCE

www.headandneck.org

American Cancer Society

www.cancer.org/index

American Head & Neck Society

www.ahns.info/index.php

Oral Cancer Foundation

www.oralcancerfoundation.org

Support for People with Oral and Head and Neck Cancer (SPOHNC)

www.spohnc.org



HEAD AND NECK CANCER
ALLIANCE



Монголын толгой хүзүү ба
нөхөнсэргээх мэс заслын
нийгэмлэг

www.headandneck.org

ТОЛГОЙ, ХҮЗҮҮНИЙ ХОРТ ХАВДАР

Баримт мэдээлэл ба өөрийгөө
шалгах удирдамж